

SEBUAH PERJALANAN KECIL
UNTUK HATI YANG SEDANG Mencari KETENANGAN



MINI EBOOK

UNTUK JIWA
YANG LELAH,
HATI YANG
PENAT

CAKAP DENGAN ALLAH



TANYA ALLAH.



MINTA DENGAN ALLAH.



SERAHKAN KEPADA ALLAH.

“Allah tahu
apa yang kita
tak tahu.”



TIDAK PERLU AYAT YANG SEMPURNA.

Cukup hati yang ikhlas.



PENGENALAN

“Serahkan segala urusan kepada Allah secara total.”

Iniilah antara nasihat yang paling dekat di hati penulis daripada arwah mak.

Penulisan **“Redha Dengan Ikhlas”** ini lahir daripada sebuah nasihat yang sentiasa diulang oleh seorang ibu kepada anaknya — bahawa dalam apa jua keadaan, jangan terlalu bergantung kepada manusia. Jangan terlalu lama memikirkan apa yang telah berlaku. Dan jangan cuba memikul segala beban seorang diri.

Serahkan semuanya kepada Allah.

Setiap kali penulis kecewa, sedih, sakit atau berdepan dengan sesuatu yang sukar untuk diterima, arwah mak akan memberikan nasihat yang sama:

“Bangun malam. Cerita dengan Allah.”

“Bagitahu Allah apa yang kamu rasa.”

“Cakap dengan Allah.”

“Minta dengan Allah.”

Nasihat itu mungkin kedengaran ringkas.

Tetapi semakin penulis melalui kehidupan, semakin penulis memahami betapa dalamnya maksud nasihat tersebut.

Kerana manusia boleh mendengar, tetapi manusia tidak semestinya memahami.

Manusia boleh memberi nasihat, tetapi manusia tidak mampu menyelesaikan semua masalah kita.

Manusia boleh menemani kita ketika susah, tetapi manusia juga mempunyai batas.

Sedangkan Allah tahu semuanya.

Allah tahu air mata yang kita sembunyikan.

Allah tahu kesakitan yang tidak mampu kita ceritakan kepada sesiapa.

Allah tahu apa yang kita fikirkan ketika kita tersenyum di hadapan manusia.

Allah tahu doa yang belum mampu kita ungkapkan dengan kata-kata.

Sebab itu arwah mak selalu mengajar penulis supaya **kembali kepada Allah terlebih dahulu.**

Bila kecewa, **cakap dengan Allah.**

Bila sedih, **cakap dengan Allah.**

Bila sakit, **cakap dengan Allah.**

Bila keliru, **tanya Allah.**

Bila memerlukan sesuatu, **minta dengan Allah.**

Dan selepas segala usaha dilakukan, **serahkan semuanya kepada Allah.**

Penulis menyadari bahawa mungkin selama ini kita terlalu sibuk mencari tempat untuk meluahkan perasaan, sedangkan kita mempunyai tempat yang tidak pernah menolak kita.

Kita terlalu takut manusia mengetahui kelemahan kita, sedangkan Allah sudah mengetahui segala-galanya.

Kita takut untuk menangis di hadapan manusia, tetapi kita tidak perlu malu untuk menangis di hadapan Allah.

Bangunlah pada waktu malam.

Ketika dunia sedang sunyi.

Ketika kebanyakan manusia sedang tidur.

Di situlah kita boleh bercakap dengan Allah tanpa perlu menyusun ayat yang sempurna.

Tidak perlu menjadi seorang yang alim untuk mengadu kepada Allah.

Tidak perlu menunggu diri menjadi sempurna.

Datanglah kepada Allah sebagai seorang hamba yang sedang penat.

Katakan:

“Ya Allah, aku penat.”

“Ya Allah, aku sedih.”

“Ya Allah, aku kecewa.”

“Ya Allah, aku tidak tahu apa yang perlu aku lakukan.”

“Ya Allah, aku serahkan semuanya kepada-Mu.”

Dan minta kepada Allah apa sahaja yang baik untuk dunia dan akhirat kita.

Penulisan ini bukan bertujuan untuk mengatakan bahawa selepas kita berdoa, semua masalah akan hilang serta-merta.

Tidak.

Tetapi penulis ingin berkongsi satu perkara yang sangat bermakna dalam perjalanan hidup:

Apabila kita menyerahkan urusan kepada Allah secara total, kita tidak lagi perlu memikul semuanya seorang diri.

Mungkin masalah masih ada.

Mungkin air mata masih mengalir.

Mungkin jawapan masih belum datang.

Tetapi hati mula belajar untuk percaya.

Percaya bahawa Allah tahu.

Percaya bahawa Allah melihat.

Percaya bahawa Allah mendengar.

Dan percaya bahawa Allah mempunyai aturan yang jauh lebih baik daripada apa yang mampu kita fikirkan.

Segala yang ditulis dalam ebook ini adalah hasil daripada perjalanan, renungan dan nasihat yang penulis pegang daripada arwah mak — seorang insan yang mengajar penulis bahawa apabila hidup terasa terlalu berat, **jangan lari daripada Allah.**

Lari kepada Allah.

Dan apabila hati tidak tahu lagi hendak meminta kepada siapa,

mintalah kepada Allah.

Semoga setiap helaian dalam **“Redha Dengan Ikhlas”** menjadi satu peringatan bahawa kita tidak pernah bersendirian.

Ada Allah.

Sentiasa ada Allah.

Dan mungkin itulah sebabnya arwah mak sentiasa berpesan:

“Bangun malam. Bagitahu Allah. Cakap dengan Allah. Minta dengan Allah.”

— Mohd Zaeem Ghufrin bin Datuk Ustaz Haji Mohd Ghazali

KATA PENGANTAR

Ada masa dalam hidup kita, kita tak tahu nak cerita kepada siapa.

Kita senyum di depan orang.

Kita kata kita okay.

Tapi bila seorang diri, hati kita mula bertanya:

"Sampai bila aku nak macam ni?"

"Kenapa hidup aku berat sangat?"

"Kenapa doa aku belum dimakbulkan?"

"Apa sebenarnya Allah nak daripada aku?"

Kalau kau sedang berada di fasa itu, berhenti sekejap.

Tarik nafas.

Dan cuba buat satu perkara yang mungkin selama ini kita terlupa.

Cakap dengan Allah.

Tak perlu ayat yang cantik.

Tak perlu bahasa yang hebat.

Tak perlu tunggu jadi orang yang sempurna.

Cakap saja.

Allah tahu isi hati kita sebelum kita melafazkannya.

BAB 1 – BILA HATI TAK TAHU NAK CERITA PADA SIAPA

Ada masalah yang kita boleh cerita kepada kawan.

Ada masalah yang boleh kita cerita kepada keluarga.

Tetapi ada perkara yang terlalu berat untuk diceritakan kepada sesiapa.

Kita takut orang tak faham.

Kita takut orang menghakimi.

Kita takut cerita kita tersebar.

Akhirnya kita pendam.

Sampai dada terasa sempit.

Sebenarnya, kita mempunyai satu tempat yang kita boleh datangi pada bila-bila masa.

Allah.

Tak kira pukul berapa.

Tak kira di mana kita berada.

Tak kira betapa banyaknya dosa kita.

Pintu Allah sentiasa terbuka untuk hamba-Nya yang mahu kembali.

Kalau malam ini hati kau berat, ambil sedikit masa.

Duduk.

Diam.

Angkat tangan.

Dan katakan:

“Ya Allah, aku penat.”

Kemudian ceritakan semuanya.

Apa yang membuatkan kau takut.

Apa yang membuatkan kau sedih.

Apa yang membuatkan kau kecewa.

Apa yang kau sembunyikan daripada manusia.

Cakaplah.

Allah mendengar.

BAB 2 – CAKAP DENGAN ALLAH

Kita kadang-kadang terlalu fikir bagaimana nak berdoa.

Sampai akhirnya kita tidak berdoa.

Kita fikir doa mesti panjang.

Mesti menggunakan ayat tertentu.

Mesti pandai bahasa Arab.

Sedangkan Allah bukan melihat panjangnya ayat kita.

Allah mengetahui apa yang ada dalam hati kita.

Kadang-kadang doa paling jujur hanya beberapa patah perkataan.

“Ya Allah, tolong aku.”

“Ya Allah, aku tak kuat.”

“Ya Allah, tunjukkan aku jalan.”

“Ya Allah, aku serahkan urusan ini kepada-Mu.”

Itu pun sudah cukup sebagai permulaan.

Jangan tunggu hati tenang untuk bercakap dengan Allah.

Bercakaplah dengan Allah supaya hati menjadi tenang.

BAB 3 – TANYA ALLAH

Bila kita keliru, kita biasanya akan bertanya kepada manusia.

Kita telefon kawan.

Kita tanya keluarga.

Kita cari pendapat orang.

Tidak salah meminta nasihat.

Tetapi jangan lupa bertanya kepada Allah.

Sebelum membuat keputusan, berhenti sekejap.

Solat.

Berdoa.

Minta Allah tunjukkan jalan.

Kita mungkin hanya nampak apa yang ada di depan mata.

Tetapi Allah tahu apa yang akan berlaku selepas itu.

Kita mungkin nampak seseorang sebagai jawapan kepada doa.

Tetapi Allah tahu jika seseorang itu sebenarnya akan menjadi ujian.

Kita mungkin nampak satu peluang sebagai rezeki.

Tetapi Allah tahu jika peluang itu akan membawa kita jauh daripada-Nya.

Sebab itu jangan hanya bertanya:

“Apa yang aku mahu?”

Tanya juga:

“Ya Allah, apa yang terbaik untuk aku?”

BAB 4 – MINTA DENGAN ALLAH

Jangan malu meminta kepada Allah.

Minta rezeki.

Minta kesihatan.

Minta ketenangan.

Minta pasangan yang baik.

Minta keluarga yang bahagia.

Minta pekerjaan.

Minta hutang dipermudahkan.

Minta hati yang kuat.

Minta pengampunan.

Minta apa sahaja yang baik.

Kadang-kadang kita malu meminta kerana kita rasa diri kita banyak dosa.

Tetapi siapa lagi yang kita mahu cari selain Allah?

Jangan kerana dosa membuatkan kita menjauh daripada Allah.

Biarkan dosa membuatkan kita lebih kuat untuk kembali kepada Allah.

BAB 5 – ALLAH TAHU APA YANG KITA TAK TAHU

Pernah tak kita menangis kerana sesuatu yang kita sangat mahukan?

Kita fikir:

"Kalau aku dapat benda ini, aku mesti bahagia."

Tetapi kita tidak mendapatkannya.

Kita kecewa.

Kita rasa Allah tidak mendengar.

Sedangkan mungkin Allah sedang melindungi kita daripada sesuatu yang kita sendiri tidak nampak.

Kita nampak satu pintu tertutup.

Allah nampak jalan yang kita belum nampak.

Kita nampak kehilangan.

Allah mungkin sedang menyediakan pengganti.

Kita nampak kelewatan.

Allah mungkin sedang menyusun masa yang paling tepat.

Sebab itu jangan cepat membuat kesimpulan bahawa Allah tidak sayang.

Kadang-kadang apa yang kita anggap penolakan sebenarnya adalah perlindungan.

BAB 6 – KENAPA DOA AKU BELUM DIMAKBULKAN?

Ini antara soalan yang paling berat.

Kita sudah berdoa.

Sudah menangis.

Sudah berharap.

Tetapi masih belum mendapat apa yang kita minta.

Kita mula bertanya:

"Allah dengar tak doa aku?"

Ya.

Allah mendengar.

Tetapi jawapan Allah tidak semestinya sama seperti apa yang kita bayangkan.

Ada perkara yang Allah berikan segera.

Ada perkara yang Allah tangguhkan.

Ada perkara yang Allah gantikan dengan sesuatu yang lebih baik.

Dan ada perkara yang Allah tidak berikan kerana Dia tahu ia tidak baik untuk kita.

Kita melihat doa daripada sudut kita.

Allah melihat kehidupan kita secara keseluruhan.

Kita nampak hari ini. Allah tahu hari esok.

BAB 7 – JANGAN BERHENTI BERDOA HANYA KERANA LAMBAT

Jangan kata:

"Aku dah doa banyak kali. Tak jadi pun."

Teruskan.

Jangan jadikan kelewatan sebagai alasan untuk berhenti berharap.

Bayangkan seorang anak yang meminta sesuatu daripada ibunya.

Dia mungkin bertanya berkali-kali.

Tetapi apabila ibunya belum memberikan, bukan bermaksud ibunya tidak mendengar.

Begitu juga kita.

Teruskan meminta.

Teruskan mengetuk pintu doa.

Teruskan berharap kepada Allah.

Kerana kita tidak pernah tahu doa yang mana satu akan menjadi titik perubahan dalam hidup kita.

BAB 8 – ADA MASANYA ALLAH BUAT KITA SENDIRIAN

Ada fasa dalam hidup apabila kita rasa semua orang semakin jauh.

Kawan berubah.

Hubungan berakhir.

Orang yang kita harapkan mengecewakan kita.

Kita mula rasa sendirian.

Tetapi mungkin dalam kesunyian itu, Allah sedang mengajar sesuatu.

Bahawa manusia boleh berubah.

Manusia boleh pergi.

Manusia boleh mengecewakan.

Tetapi Allah tidak pernah meninggalkan hamba-Nya.

Mungkin selama ini kita terlalu bergantung kepada manusia.

Lalu Allah mengajar kita:

“Bergantunglah kepada-Ku.”

BAB 9 – BILA KITA MENANGIS DALAM DOA

Ada tangisan yang manusia tidak pernah nampak.

Tangisan dalam sujud.

Tangisan ketika berdoa.

Tangisan ketika memandu seorang diri.

Tangisan sebelum tidur.

Tangisan yang kita sembunyikan daripada semua orang.

Jangan rasa tangisan itu sia-sia.

Datang kepada Allah dengan hati yang hancur.

Tidak perlu berpura-pura kuat.

Katakan:

“Ya Allah, aku dah tak tahu nak buat apa.”

“Ya Allah, aku serahkan semuanya kepada-Mu.”

Kadang-kadang kita tidak memerlukan jawapan yang panjang.

Kita hanya memerlukan hati yang kembali tenang.

BAB 10 – BELAJAR MENYERAHKAN

Ada perkara yang kita sudah usahakan.

Kita sudah cuba.

Kita sudah berdoa.

Kita sudah menunggu.

Tetapi masih tidak berubah.

Pada waktu itu, mungkin sudah tiba masanya kita belajar melepaskan.

Bukan kerana kita kalah.

Tetapi kerana kita percaya kepada Allah.

Serahkan kepada Allah.

Kalau memang milik kita, Allah akan menjaganya untuk kita.

Kalau bukan milik kita, Allah akan menggantikannya dengan sesuatu yang lebih baik – atau memberi kita kekuatan untuk menerimanya.

Tawakal bukan bermaksud berhenti berusaha.

Tawakal bermaksud kita berusaha sedaya upaya,
kemudian menyerahkan hasil kepada Allah.

BAB 11 – BILA ALLAH MENGAMBIL SESUATU DARIPADA KITA

Kehilangan memang sakit.

Kehilangan orang.

Kehilangan pekerjaan.

Kehilangan duit.

Kehilangan peluang.

Kehilangan hubungan.

Kehilangan sesuatu yang kita sayang.

Kita mungkin bertanya:

"Kenapa Allah ambil?"

Kita tidak selalu akan mendapat jawapan segera.

Tetapi percayalah bahawa tidak semua kehilangan adalah hukuman.

Ada kehilangan yang menjadi perlindungan.

Ada kehilangan yang menjadi pengajaran.

Ada kehilangan yang membuka jalan baru.

Dan ada kehilangan yang mengajar kita untuk lebih dekat kepada Allah.

BAB 12 – JANGAN MALU KEMBALI KEPADA ALLAH

Mungkin kau pernah jauh.

Mungkin solat kau pernah berterabur.

Mungkin kau pernah melakukan kesalahan.

Mungkin kau pernah membuat keputusan yang kau sendiri sesali.

Jangan fikir:

"Aku dah terlalu banyak dosa untuk kembali kepada Allah."

Jangan.

Selagi hidup masih ada, pintu taubat masih terbuka.

Jangan tunggu menjadi baik baru mahu dekat dengan Allah.

Dekatlah dengan Allah supaya kita menjadi lebih baik.

Allah tidak meminta kita datang sebagai manusia yang sempurna.

Datanglah sebagai manusia yang sedang berusaha untuk berubah.

BAB 13 – BILA HIDUP TAK JADI SEPERTI YANG KITA

RANCANG

Kita semua ada rancangan.

Kita mahu berkahwin.

Kita mahu kaya.

Kita mahu rumah.

Kita mahu pekerjaan yang baik.

Kita mahu keluarga yang bahagia.

Tetapi hidup tidak selalu mengikut rancangan kita.

Kadang-kadang umur bertambah tetapi apa yang kita impikan masih belum tercapai.

Jangan bandingkan perjalanan kita dengan orang lain.

Orang lain mungkin sudah sampai.

Kita mungkin masih berjalan.

Tidak mengapa.

Allah mempunyai masa yang berbeza untuk setiap hamba.

Apa yang penting, jangan berhenti berjalan kepada Allah.

BAB 14 – DOA UNTUK HATI YANG SEDANG PENAT

Ya Allah,

Aku datang kepada-Mu dengan hati yang penat.

Aku tidak tahu apa yang akan berlaku esok.

Aku tidak tahu bagaimana masalah ini akan selesai.

Aku tidak tahu bagaimana masa depanku.

Tetapi aku tahu satu perkara.

Engkau tahu.

Maka aku serahkan apa yang aku tidak mampu kawal kepada-Mu.

Tenangkan hati aku.

Kuatkan jiwa aku.

Ampunkan dosa aku.

Jauhkan aku daripada perkara yang tidak baik untukku.

Dekatkan aku dengan perkara yang membawa aku kepada-Mu.

Jika sesuatu itu baik untukku, permudahkanlah.

Jika sesuatu itu tidak baik untukku, jauhkanlah walaupun
hati aku masih menginginkannya.

Dan jika jawaban-Mu tidak seperti yang aku harapkan,

ajar aku untuk tetap percaya kepada-Mu.

Amin.

BAB 15 – MULAKAN MALAM INI

Malam ini, sebelum tidur, jangan terus pegang telefon.

Letakkan sebentar.

Duduk dalam keadaan tenang.

Tarik nafas.

Kemudian bercakap dengan Allah.

Ceritakan hari kau.

Ceritakan masalah kau.

Ceritakan ketakutan kau.

Ceritakan impian kau.

Minta apa yang kau perlukan.

Dan selepas itu katakan:

“Ya Allah, aku serahkan semuanya kepada-Mu.”

Tidak perlu tahu bagaimana Allah akan menyelesaikannya.

Tugas kita adalah berusaha dan berdoa.

Allah yang mengatur hasilnya.

PENUTUP

AKHIRNYA, KEMBALI KEPADA ALLAH

Dalam hidup ini kita akan bertemu banyak manusia.

Ada yang datang.

Ada yang pergi.

Ada yang membantu.

Ada yang mengecewakan.

Ada yang mencintai kita.

Ada yang menyakiti kita.

Tetapi di sebalik semua perjalanan itu, jangan lupa kepada siapa kita perlu kembali.

Allah.

Apabila bahagia, ucapkan syukur kepada Allah.

Apabila sedih, mengadulah kepada Allah.

Apabila keliru, mintalah petunjuk daripada Allah.

Apabila takut, mintalah perlindungan daripada Allah.

Apabila mahu sesuatu, mintalah kepada Allah.

Apabila kehilangan sesuatu, percayalah kepada Allah.

Dan apabila kita jatuh,

kembalilah kepada Allah.

Tidak kira berapa kali kita jatuh.

Tidak kira berapa jauh kita pernah pergi.

Selagi kita masih mahu kembali,

pulanglah.

Kerana mungkin selama ini kita mencari ketenangan di banyak tempat.

Sedangkan hati kita sebenarnya hanya mahu satu perkara:

Dekat dengan Allah.

SATU PERKARA UNTUK DIINGAT

Cakap dengan Allah.

Tanya Allah.

Minta dengan Allah.

Menangis kepada Allah.

Serahkan kepada Allah.

Dan percayalah kepada Allah.

Kerana apabila kita tidak tahu lagi hendak berpaut
kepada siapa,

Allah tetap ada.

DOA TERAKHIR

Ya Allah,

Jangan biarkan hati kami terlalu bergantung kepada manusia sehingga kami lupa bahawa Engkau lah tempat pergantungan yang sebenar.

Apabila kami keliru, tunjukkan jalan.

Apabila kami lemah, kuatkan kami.

Apabila kami sedih, tenangkan kami.

Apabila kami tersesat, bawa kami kembali kepada-Mu.

Apabila kami meminta, ajarkan kami untuk percaya kepada-Mu.

Dan apabila apa yang kami minta tidak Engkau berikan, ajarkan hati kami untuk berkata:

“Allah lebih tahu apa yang aku perlukan.”

Amin Ya Rabbal Alamin.

CAKAP DENGAN ALLAH

Tanya Allah.

Minta dengan Allah.

Serahkan kepada Allah.

**Semoga hati yang membaca mini ebook ini
menemukan sedikit ketenangan, sedikit harapan, dan
jalan untuk kembali mendekat kepada Allah.**