

BELAJAR MENERIMA APA YANG ALLAH ATURKAN,
WALAUPUN HATI MASIH BELUM MEMAHAMI.

REDHA DENGAN IKHLAS

*Kerana ramai yang redha tanpa ikhlas,
dan ikhlas tanpa redha.*

MELEPASKAN
DENGAN IKHLAS,
MENERIMA DENGAN
REDHA, BERSERAH
DENGAN PENUH
KEPADA ALLAH.

“
Apa yang Allah
ambil, mungkin
sedang menyelamatkan.

Apa yang Allah beri,
mungkin sedang
membahagiakan.

”

SABAR • TAWAKAL • REDHA • IKHLAS

PENGENALAN

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

Buku ***Redha Dengan Ikhlas*** ini lahir bukan semata-mata daripada saya, tetapi daripada sebuah perjalanan hidup, pengalaman, ujian dan nasihat yang sangat dekat di hati saya.

Penulisan ini oleh saya, Mohd Zaeem Ghufra bin Datuk Ustaz Haji Mohd Ghazali, sebagai sebuah catatan yang terhasil daripada nasihat seorang ibu yang sangat saya kasihi, **Hajah Zaitong binti Syed Ahmed**.

Setiap kali saya berhadapan dengan ujian, dugaan, kehilangan, kekecewaan atau perkara yang sukar untuk diterima dalam kehidupan, mak sentiasa memberikan nasihat yang sederhana, tetapi sangat mendalam maknanya:

“Terimalah setiap ketentuan Allah dengan redha dan sertakanlah dengan ikhlas.”

Nasihat itu mungkin kedengaran mudah.

Namun apabila kita benar-benar diuji, barulah kita memahami betapa beratnya untuk menerima sesuatu yang tidak sesuai dengan kehendak hati.

Ada ketika kita berkata kita redha, tetapi hati masih terluka.

Ada ketika kita mengatakan kita sudah memaafkan, tetapi kenangan tentang apa yang dilakukan kepada kita masih terasa sakit.

Ada ketika kita cuba ikhlas, tetapi hati masih tertanya-tanya mengapa Allah memilih jalan tersebut untuk kita.

Di situlah mak mengajar saya untuk melihat kehidupan dengan cara yang berbeza.

Redha bukan bererti kita tidak sakit.

Ikhlas bukan bererti kita tidak terluka.

Memaafkan bukan bererti kita melupakan.

Sebaliknya, redha dan ikhlas adalah usaha kita untuk menyerahkan segala yang tidak mampu kita kawal kepada Allah.

Mak juga selalu mengingatkan saya:

“Balas keburukan dengan kebaikan.”

Kerana membalas kejahatan dengan kejahatan hanya akan menambah luka dalam hati.

Jika orang menyakiti kita, maafkanlah.

Jika orang melakukan sesuatu yang membuat kita kecewa, belajarlah untuk melepaskannya.

Jika sesakit mana pun perbuatan seseorang terhadap kita, jangan biarkan keburukan mereka mengubah kita menjadi manusia yang penuh kebencian.

Maafkan dengan redha.

Maafkan dengan ikhlas.

Bukan kerana mereka semestinya layak menerima kemaafan kita, tetapi kerana hati kita sendiri layak untuk hidup dalam ketenangan.

Nasihat-nasihat itulah yang sedikit demi sedikit membentuk cara saya menghadapi kehidupan.

Buku ini bukan ditulis untuk mengatakan bahawa saya sudah sempurna dalam memahami erti redha dan ikhlas.

Jauh sekali.

saya juga masih belajar.

Masih menangis.

Masih terluka.

Masih ada perkara yang sukar untuk diterima.

Tetapi daripada setiap ujian itulah saya belajar bahawa kehidupan bukan tentang mendapatkan semua yang kita mahu.

Kehidupan adalah tentang belajar menerima apa yang Allah tentukan.

Kerana ada perkara yang kita mahu tetapi Allah tidak berikan.

Ada perkara yang kita cuba pertahankan tetapi Allah pisahkan.

Ada manusia yang kita sayang tetapi Allah takdirkan untuk pergi.

Dan ada perkara yang kita sangka sebagai kehilangan, tetapi sebenarnya Allah sedang menyediakan sesuatu yang lebih baik untuk kita.

Mungkin kita tidak memahami hikmahnya hari ini.

Tetapi suatu hari nanti, kita mungkin akan menoleh ke belakang dan berkata:

“Rupanya Allah tahu apa yang terbaik untuk aku.”

Buku **Redha Dengan Ikhlas** ini juga merupakan satu penghormatan kecil daripada seorang anak kepada ibunya.

Setiap helaian yang ditulis membawa sedikit sebanyak pesan yang pernah disampaikan oleh arwah mak kepada saya — pesan tentang sabar, menerima ketentuan Allah, memaafkan, berbuat baik walaupun disakiti, dan yang paling utama, **belajar untuk redha dengan ikhlas.**

Semoga tulisan ini bukan hanya menjadi sebuah buku, tetapi menjadi peringatan kepada hati-hati yang sedang diuji.

Kepada mereka yang sedang kehilangan.

Kepada mereka yang sedang dikhianati.

Kepada mereka yang sedang kecewa.

Kepada mereka yang sedang belajar memaafkan.

Dan kepada sesiapa sahaja yang sedang cuba meneruskan hidup walaupun hatinya pernah berkali-kali terluka.

Semoga kita semua belajar untuk berkata:

“Ya Allah, aku terima ketentuan-Mu.

**Aku mungkin tidak memahami semuanya,
tetapi aku percaya kepada-Mu.”**

Dan semoga apabila kita disakiti, kita mampu membalas dengan kebaikan.

Apabila kita dikecewakan, kita mampu memaafkan.

Apabila kita kehilangan, kita mampu melepaskan.

Dan apabila kita diuji, kita mampu kembali kepada Allah dengan **redha dan ikhlas.**

AL-FATIHAH

Buat arwah Mak Hajah Zaitong binti Syed Ahmed dan arwah ayah Tuan Guru Datuk Ustaz Haji Mohd Ghazali bin Tuan Guru Haji Ahmed

Semoga Allah SWT mengampuni segala dosa-dosanya, menerima segala amal solehnya, melapangkan kuburnya, menerangi tempat persemadiannya, mengangkat darjatnya dalam kalangan orang-orang yang beriman dan menempatkannya di dalam syurga Allah SWT.

Segala nasihat yang pernah diberikan mungkin telah berlalu bersama waktu, tetapi ia akan terus hidup dalam hati seorang anak.

Terima kasih, Mak.

Untuk setiap nasihat.

Untuk setiap doa.

Untuk setiap kata-kata yang menguatkan.

Dan untuk mengajar anakmu bahawa dalam hidup ini, kita mungkin tidak mampu memilih apa yang berlaku kepada kita...

tetapi kita masih boleh memilih bagaimana kita menghadapinya.

Al-Fatihah.

Mohd Zaeem Ghufran bin Datuk Ustaz Haji Mohd Ghazali

REDHA DENGAN IKHLAS

Belajar menerima apa yang Allah aturkan, walaupun hati masih belum memahami.

KATA PENGANTAR

Ada perkara dalam hidup yang kita mahu, tetapi Allah tidak berikan.

Ada orang yang kita sayang, tetapi akhirnya pergi.

Ada impian yang kita kejar, tetapi tidak menjadi kenyataan.

Ada doa yang kita ulang berkali-kali, tetapi jawapannya seakan-akan masih jauh.

Pada saat itu, hati mula bertanya:

“Kenapa Allah buat aku macam ni?”

Kita cuba kuat.

Kita cuba senyum.

Kita cuba kata, *“Aku redha.”*

Tetapi jauh di sudut hati, kita masih menangis.

Sebenarnya, **redha bukan bermaksud kita tidak sedih.**

Redha bukan bermaksud kita tidak menangis.

Redha bukan bermaksud kita suka dengan apa yang berlaku.

Redha adalah apabila kita belajar menerima bahawa **Allah lebih tahu apa yang terbaik untuk kita, walaupun hati kita belum mampu memahaminya.**

Ebook kecil ini bukan untuk mengajar kita menjadi manusia yang tidak pernah menangis.

Tetapi untuk mengajak kita belajar satu perkara:

Bagaimana mahu melepaskan dengan ikhlas tanpa kehilangan Allah dalam prosesnya.

KITA TAK SELALU DAPAT APA YANG KITA MAHU

Sejak kecil kita belajar bahawa kalau kita mahu sesuatu, kita perlu berusaha untuk mendapatkannya.

Kita belajar mengejar.

Kita belajar mencuba.

Kita belajar jangan mudah mengalah.

Tetapi ada satu perkara yang kita mungkin lambat belajar:

Tidak semua perkara yang kita mahu ditakdirkan untuk menjadi milik kita.

Kadang-kadang kita sudah berusaha sedaya upaya.

Sudah berdoa.

Sudah menunggu.

Sudah berharap.

Namun akhirnya tetap tidak menjadi.

Pada waktu itu, kita rasa kecewa.

Tetapi mungkin ada sesuatu yang kita lupa.

Kita hanya tahu apa yang kita mahu.

Allah tahu apa yang kita perlukan.

Kita nampak satu jalan.

Allah nampak keseluruhan perjalanan.

Sebab itu apabila sesuatu tidak menjadi seperti yang kita harapkan,
jangan terus menganggap hidup kita sedang musnah.

Mungkin Allah sedang mengubah arah perjalanan kita.

REDHA BUKAN BERMAKNA TIDAK MENANGIS

Ada orang fikir kalau sudah redha, kita tidak boleh menangis.

Tidak. Menangislah.

Air mata bukan tanda kita tidak redha.

Air mata adalah tanda kita manusia.

Kita boleh menangis kerana kehilangan seseorang.

Kita boleh menangis kerana kecewa.

Kita boleh menangis kerana impian yang tidak tercapai.

Kita boleh menangis kerana terlalu penat.

Tetapi selepas menangis, cuba katakan:

“Ya Allah, aku sedih. Aku tidak faham kenapa ini berlaku. Tetapi aku percaya Engkau lebih tahu daripada aku.”

Itulah perjalanan menuju redha.

Bukan terus menjadi kuat.

Tetapi sedikit demi sedikit belajar percaya.

KENAPA SUSAH SANGAT NAK REDHA?

Kerana kita masih melihat perkara itu daripada sudut kita.

Kita melihat:

“Aku kehilangan.”

Tetapi Allah mungkin sedang melihat:

“Aku sedang menyelamatkan dia.”

Kita melihat:

“Aku gagal.”

Allah mungkin sedang membuka jalan lain.

Kita melihat:

“Dia meninggalkan aku.”

Allah mungkin sedang mengajar kita bahawa manusia bukan tempat pergantungan terakhir.

Kita melihat:

“Doaku tidak dimakbulkan.”

Allah mungkin sedang menjawab:

“Aku tahu apa yang kamu belum tahu.”

Redha menjadi lebih mudah apabila kita berhenti bertanya:

“Kenapa ini berlaku kepada aku?”

dan mula bertanya:

“Apa yang Allah mahu aku belajar daripada perkara ini?”

ADA BENDA YANG KITA TERPAKSA LEPASKAN

Tidak semua perkara boleh kita pegang selama-lamanya.

Ada orang yang perlu kita lepaskan.

Ada kenangan yang perlu kita lepaskan.

Ada impian yang perlu kita lepaskan.

Ada masa lalu yang perlu kita lepaskan.

Ada rasa bersalah yang perlu kita lepaskan.

Ada harapan yang terlalu kita gantungkan kepada manusia yang perlu kita lepaskan.

Melepaskan bukan bermaksud kita tidak menghargai.

Melepaskan bermaksud kita menerima bahawa ada perkara yang sudah tidak berada dalam kawalan kita.

Dan apabila sesuatu sudah berada di luar kawalan kita,

serahkan kepada Allah.

Kita tidak perlu memaksa sesuatu yang Allah sedang ajarkan kepada kita untuk dilepaskan.

IKHLAS ITU BUKAN MUDAH

Kita selalu bercakap tentang ikhlas.

Tetapi ikhlas bukan sesuatu yang mudah.

Kita boleh berkata:

"Aku dah maafkan."

Tetapi hati masih sakit.

Kita boleh berkata:

"Aku dah redha."

Tetapi bila teringat, air mata masih mengalir.

Kita boleh berkata:

"Aku dah lepaskan."

Tetapi hati masih berharap.

Tidak mengapa.

Ikhlas adalah perjalanan.

Hari ini mungkin kita masih sakit.

Esok mungkin sedikit kurang sakit.

Lusa mungkin kita boleh mengingat tanpa menangis.

Suatu hari nanti, kita mungkin mampu berkata:

“Aku pernah menginginkan perkara itu. Tetapi sekarang aku lebih memilih apa yang Allah pilihkan untukku.”

Itulah ikhlas yang sedang tumbuh.

JANGAN PAKSA HATI UNTUK SEMBUH DENGAN CEPAT

Ada orang menyuruh kita:

“Lupakan saja.”

“Move on.”

“Jangan fikir lagi.”

Mudah untuk bercakap apabila bukan kita yang menanggung sakitnya.

Hati mempunyai prosesnya sendiri.

Jangan paksa diri untuk sembuh dalam satu malam.

Jika hari ini kau masih sedih, tidak mengapa.

Jika esok kau masih teringat, tidak mengapa.

Yang penting, jangan berhenti berjalan.

Walaupun perlahan.

Walaupun sambil menangis.

Asalkan arah kita masih menuju Allah.

Kerana ada luka yang tidak sembuh kerana masa semata-mata.

Ada luka yang sembuh apabila kita belajar menyerahkannya kepada Allah.

JANGAN SALAHKAN ALLAH KERANA TAKDIR

Apabila sesuatu yang kita sayang hilang, kita mungkin marah.

Kita mungkin bertanya:

“Kenapa Allah ambil?”

“Kenapa Allah tak bagi?”

“Kenapa hidup aku macam ini?”

Perasaan itu mungkin datang.

Tetapi jangan biarkan perasaan itu membuatkan kita menjauh daripada Allah.

Kita tidak mengetahui keseluruhan cerita.

Kita hanya melihat satu halaman.

Allah mengetahui seluruh buku kehidupan kita.

Apa yang kita anggap sebagai akhir mungkin sebenarnya permulaan.

Apa yang kita anggap sebagai kehilangan mungkin sebenarnya perlindungan.

Apa yang kita anggap sebagai kegagalan mungkin sebenarnya pengalihan arah.

Percayalah kepada Allah walaupun kita belum memahami takdir-Nya.

REDHA DENGAN APA YANG TIDAK BOLEH DIUBAH

Ada perkara yang kita boleh ubah.

Ada perkara yang kita boleh usahakan.

Tetapi ada perkara yang sudah berlaku.

Masa lalu tidak boleh diundur.

Orang yang sudah pergi tidak boleh kita paksa kembali.

Kesilapan yang telah dilakukan tidak boleh dipadam.

Kata-kata yang telah terucap tidak boleh ditarik semula.

Pada ketika itu, kita mempunyai dua pilihan.

Terus menghukum diri sendiri.

Atau belajar menerima dan memperbaiki diri.

Katakan:

“Aku tidak boleh mengubah apa yang telah berlaku. Tetapi aku masih boleh memilih apa yang aku lakukan selepas ini.”

Itulah kekuatan.

Bukan mengubah masa lalu.

Tetapi membina masa depan dengan pengajaran daripada masa lalu.

JIKA ALLAH MENUTUP SATU PINTU

Kadang-kadang kita mengetuk satu pintu berkali-kali.

Tetapi pintu itu tetap tertutup.

Kita menangis di depan pintu itu.

Kita berdoa di depan pintu itu.

Kita berharap pintu itu terbuka.

Namun tetap tidak terbuka.

Mungkin kita perlu berhenti mengetuk.

Dan melihat sekeliling.

Mungkin ada pintu lain yang Allah sedang buka.

Kita terlalu fokus kepada pintu yang tertutup sehingga tidak nampak pintu yang terbuka.

Ingat:

Tidak semua yang tertutup adalah kehilangan.

Ada pintu yang Allah tutup kerana di sebaliknya ada sesuatu yang akan menyakiti kita.

JANGAN BANDINKAN TAKDIR KITA DENGAN ORANG LAIN

Orang lain berkahwin.

Kita belum.

Orang lain sudah berjaya.

Kita masih bermula.

Orang lain sudah mempunyai rumah.

Kita masih menyewa.

Orang lain hidupnya nampak bahagia.

Kita masih bergelut dengan banyak perkara.

Jangan bandingkan bab hidup kita dengan bab hidup orang lain.

Kita tidak tahu apa yang mereka lalui.

Dan mereka tidak tahu apa yang kita lalui.

Setiap manusia mempunyai jalan yang berbeza.

Rezeki tidak pernah salah alamat.

Apa yang Allah tulis untuk kita tidak akan menjadi milik orang lain.

Dan apa yang bukan milik kita tidak akan menjadi milik kita hanya kerana kita terlalu memaksa.

REDHA DENGAN KELEWATAN

Ada doa yang kita mahu Allah jawab hari ini.

Tetapi Allah jawab bertahun-tahun kemudian.

Pada waktu kita menunggu, kita mungkin rasa Allah lambat.

Tetapi apabila kita melihat kembali selepas beberapa tahun, mungkin kita berkata:

“Nasib baik Allah tak berikan ketika itu.”

Barulah kita faham.

Kalau kita mendapatnya terlalu awal, mungkin kita belum bersedia.

Kalau kita mendapatnya ketika itu, mungkin kita akan tersalah langkah.

Kalau Allah memberikannya sebelum waktunya, mungkin kita belum mampu menghargainya.

Jadi jangan hanya minta Allah memberikan apa yang kita mahu.

Mintalah:

“Ya Allah, berikan apabila aku benar-benar bersedia dan apabila ia benar-benar baik untukku.”

ADA KALANYA ALLAH MENGAJAR MELALUI KEHILANGAN

Kehilangan boleh mengubah seseorang.

Kita menjadi lebih menghargai.

Lebih berhati-hati.

Lebih matang.

Lebih dekat kepada Allah.

Ada perkara yang tidak mampu kita pelajari ketika semuanya mudah.

Kadang-kadang kita hanya belajar apabila sesuatu diambil daripada kita.

Kita belajar menghargai kesihatan selepas sakit.

Kita belajar menghargai seseorang selepas kehilangan.

Kita belajar menghargai masa selepas menyedari betapa cepatnya ia berlalu.

Kita belajar menghargai Allah apabila semua pergantungan kepada manusia mula hilang.

Jadi apabila kehilangan berlaku,

jangan hanya tanya:

“Apa yang telah aku kehilangan?”

Tanya juga:

“Apa yang Allah sedang ajarkan kepadaku?”

MAAFKAN DIRI SENDIRI

Ada orang yang sudah lama meminta maaf kepada orang lain.

Tetapi tidak pernah memaafkan dirinya sendiri.

Dia masih dihantui kesilapan lama.

Masih teringat keputusan yang salah.

Masih berkata:

“Kaulah aku buat keputusan lain.”

Tetapi hidup bukan untuk kita ulang-ulang masa lalu.

Ambil pengajaran.

Bertaubat jika perlu.

Perbaiki apa yang masih boleh diperbaiki.

Kemudian teruskan hidup.

Kita tidak boleh membina masa depan sambil sentiasa tinggal di masa lalu.

Katakan kepada diri sendiri:

“Aku pernah salah. Tetapi aku tidak mahu kekal menjadi manusia yang sama.”

IKHLAS DALAM KEHILANGAN

Ada kehilangan yang mengambil masa untuk diterima.

Jika seseorang yang kita sayang sudah tiada dalam hidup kita, jangan paksa hati untuk melupakan.

Sebaliknya, doakan.

Kenang kebaikan.

Ambil pengajaran.

Dan serahkan apa yang kita tidak mampu kawal kepada Allah.

Kita mungkin tidak mampu mengubah apa yang telah berlaku.

Tetapi kita masih boleh memilih untuk tidak membiarkan kehilangan itu menghancurkan seluruh hidup kita.

Teruskan hidup.

Teruskan berbuat baik.

Teruskan berdoa.

Dan percayalah bahawa Allah tahu setiap air mata yang pernah jatuh.

BILA HATI AKHIRNYA MULA REDHA

Suatu hari nanti, sesuatu yang dahulu membuatkan kau menangis mungkin tidak lagi membuatkan kau menangis.

Bukan kerana kau sudah lupa.

Tetapi kerana kau sudah menerima.

Kau mula memahami bahawa:

Tidak semua yang kita mahu adalah baik untuk kita.

Tidak semua kehilangan adalah hukuman.

Tidak semua kelewatan adalah penolakan.

Tidak semua kegagalan adalah pengakhiran.

Dan akhirnya kau mampu berkata:

“Ya Allah, aku tidak lagi mahu memaksa takdir. Aku mahu percaya kepada-Mu.”

Itulah saat hati mula merdeka.

REDHA ITU BUKAN BERHENTI BERUSAHA

Redha bukan bermaksud duduk diam.

Redha bukan bermaksud menyerah tanpa usaha.

Redha bermaksud kita melakukan apa yang kita mampu, kemudian menerima hasil yang Allah tetapkan.

Kita masih bekerja.

Masih berdoa.

Masih berusaha.

Masih merancang.

Tetapi hati kita tidak lagi bergantung sepenuhnya kepada hasil.

Kita tahu:

Aku berusaha, Allah menentukan.

Jika berjaya, kita bersyukur.

Jika gagal, kita belajar.

Jika dapat, kita syukur.

Jika tidak dapat, kita cuba percaya.

Itulah ketenangan yang lahir daripada tawakal.

JIKA HARI INI KAU MASIH BELUM REDHA

Tidak mengapa.

Jangan benci diri sendiri kerana masih belum mampu menerima.

Berdoalah:

“Ya Allah, aku sedang belajar untuk redha.”

Bukan:

“Ya Allah, kenapa aku tidak boleh redha?”

Ada beza.

Yang pertama mengakui bahawa kita sedang belajar.

Yang kedua membuat kita menghukum diri sendiri.

Beri ruang kepada hati.

Beri masa kepada jiwa.

Dan teruskan mendekati Allah.

Kerana redha bukan destinasi yang kita sampai dalam sehari.

Redha adalah latihan hati setiap hari.

DOA UNTUK BELAJAR REDHA

Ya Allah,

Aku mengaku bahawa aku tidak selalu memahami apa yang Engkau aturkan.

Ada perkara yang aku mahu tetapi Engkau tidak berikan.

Ada perkara yang aku cuba pertahankan tetapi akhirnya Engkau ambil.

Ada perkara yang aku tunggu tetapi tidak kunjung tiba.

Ada perkara yang aku tidak mahu tetapi tetap berlaku.

Ya Allah,

Aku manusia.

Aku boleh sedih.

Aku boleh kecewa.

Aku boleh menangis.

Tetapi aku tidak mahu kehilangan kepercayaan kepada-Mu.

Ajarkan aku redha.

Ajarkan aku ikhlas.

Ajarkan aku menerima apa yang tidak mampu aku ubah.

Berikan aku kekuatan untuk memperbaiki apa yang masih boleh aku ubah.

Jika sesuatu itu baik untukku, dekatkanlah.

Jika sesuatu itu buruk untukku, jauhkanlah.

Jika sesuatu yang aku sayang bukan milikku, ajarkan aku melepaskannya dengan hati yang tenang.

Dan jika Engkau mengambil sesuatu daripada hidupku,

gantikanlah dengan sesuatu yang lebih baik untuk dunia dan akhiratku.

Ya Allah, aku tidak mahu memaksa takdir.

Aku mahu belajar mempercayai-Mu.

Amin.

UNTUK HATI YANG SEDANG KECEWA

Jika hari ini kau kecewa,

tarik nafas.

Jangan buat keputusan besar ketika hati sedang terlalu sakit.

Jangan menghukum diri.

Jangan fikir hidup kau sudah berakhir hanya kerana satu perkara tidak menjadi.

Satu pintu tertutup bukan bermaksud seluruh hidup kau tertutup.

Satu hubungan berakhir bukan bermaksud kau tidak akan dicintai lagi.

Satu kegagalan bukan bermaksud kau seorang yang gagal.

Satu kehilangan bukan bermaksud hidup kau sudah tidak mempunyai makna.

Kau masih ada Allah.

Dan selagi masih ada Allah, masih ada harapan.

AKHIRNYA, REDHA DENGAN IKHLAS

Mungkin kita tidak akan pernah memahami semua perkara yang berlaku dalam hidup kita.

Mungkin ada soalan yang tidak pernah mendapat jawapan.

Mungkin ada kehilangan yang akan sentiasa meninggalkan kesan.

Mungkin ada kenangan yang tidak akan pernah kita lupakan.

Tetapi kita boleh memilih bagaimana mahu meneruskan hidup.

Kita boleh terus bertanya:

“Kenapa?”

Atau kita boleh berkata:

“Ya Allah, aku percaya kepada-Mu.”

Kita boleh terus memegang sesuatu yang sudah pergi.

Atau kita boleh belajar melepaskan.

Kita boleh terus menyalahkan diri sendiri.

Atau kita boleh belajar memaafkan diri.

Kita boleh terus melawan takdir.

Atau kita boleh belajar menerimanya dengan hati yang tenang.

Pada akhirnya,

redha bukan tentang memahami semua yang Allah lakukan.

Redha adalah tentang mempercayai bahawa apa sahaja yang Allah lakukan mempunyai hikmah, walaupun kita belum nampak hikmah itu hari ini.

PENUTUP

Jika ada sesuatu dalam hidup kau yang masih belum mampu kau terima, tidak mengapa.

Bawa ia kepada Allah.

Kalau sakit, mengadulah.

Kalau kecewa, menangislah.

Kalau keliru, mintalah petunjuk.

Kalau kehilangan, mintalah kekuatan.

Kalau belum mampu melepaskan, minta Allah bantu melepaskan.

Jangan paksa hati untuk menjadi kuat sendirian.

Datang kepada Allah.

Dan perlahan-lahan katakan:

“Ya Allah, aku serahkan apa yang aku tidak mampu kawal kepada-Mu.”

Kemudian teruskan hidup.

Mungkin hari ini kau belum nampak sebabnya.

Mungkin esok pun belum.

Tetapi suatu hari nanti, apabila kau melihat kembali perjalanan hidupmu, kau mungkin tersenyum dan berkata:

“Rupanya apa yang aku sangka sebagai kehilangan, sebenarnya adalah cara Allah menyelamatkan aku.”

Dan ketika itu, kau akan faham:

Redha bukan bermaksud kita mendapat apa yang kita mahu.

Redha bermaksud kita menerima apa yang Allah pilih.

Dengan hati yang belajar tenang.

Dengan jiwa yang belajar percaya.

Dan dengan keikhlasan yang perlahan-lahan tumbuh.

PESANAN TERAKHIR

Jangan paksa apa yang Allah sedang lepaskan.

Jangan kejar apa yang Allah sedang jauhkan.

Jangan sedih terlalu lama kerana sesuatu yang Allah tidak tuliskan untukmu.

Dan jangan takut kehilangan sesuatu kerana Allah tidak pernah kehilangan kawalan.

Apa yang Allah tetapkan untukmu akan sampai kepadamu.

Apa yang Allah tidak tetapkan untukmu tidak akan menjadi milikmu walau sekuat mana kau mengejarnya.

Maka,

berusahalah.

berdoalah.

bersabarlah.

lepaskanlah.

Dan akhirnya,

REDHA DENGAN IKHLAS.

DOA PENUTUP

Ya Allah,

Jika hari ini hatiku masih berat,

ringankanlah.

Jika aku masih kecewa,

tenangkanlah.

Jika aku masih berharap kepada sesuatu yang bukan milikku,

ajarkan aku untuk melepaskan.

Jika aku masih menangisi masa lalu,

sembuhkanlah.

Jika aku masih takut dengan masa depan,

kuatkanlah.

Dan jika aku belum mampu memahami takdir-Mu,

cukupkanlah aku dengan kepercayaan bahwa Engkau lebih tahu apa yang terbaik untukku.

Aku mungkin tidak tahu apa yang akan berlaku esok.

Tetapi aku mahu percaya kepada-Mu.

Aku mahu belajar redha.

Aku mahu belajar ikhlas.

Aku mahu belajar menerima.

Kerana aku tahu, apa yang Engkau pilihkan untukku tidak pernah sia-sia.

Amin Ya Rabbal Alamin.

REDHA DENGAN IKHLAS

Lepaskan yang tidak mampu dipertahankan.

Terima yang tidak mampu diubah.

Syukuri yang masih ada.

Dan percayalah kepada Allah.

**Kerana kadang-kadang, ketenangan bukan datang apabila kita
mendapatkan apa yang kita mahu.**

**Ketenangan datang apabila kita ikhlas menerima apa yang Allah pilih
untuk kita.**